

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

COURSE EN INDIVIDUEL

3 distances :

- TdH : 10 km (3 boucles) MESURAGE OFFICIEL - Championnat des Yvelines 2020
- L'Ovilloise : 6,9 km (2 boucles), course Loisir
- Course des Collèges : 3 km (1 boucle)

Départ :

9h30 - Face 64 rue de la Marne

9h35 - Face au 20, rue de la Marne, pour la Course des Collèges (Podium)

1€ reversé à l'Association « VAINCRE PARKINSON » par inscription

| | | | |
|-------|--|--|-------------|
| 10km | À partir de cadet (né en 2004) | 13€ jusqu'au 16 Avril | 16€ ensuite |
| | Clubs / Groupe | 12€ à partir du 11 ^{ème} coureur | |
| 6,9km | À partir de cadet | 9€ jusqu'au 16 Avril | 11€ ensuite |
| 3km | Benjamins : 2008-2007 Minimes : 2006-2005 | 3€ par inscrit en individuel Forfait de 30€ de 10 à 19 inscrits Forfait de 40€ à partir de 20 inscrits | |

INSCRIPTION :

- sur place près du podium dès 8h - Rue de la Marne clôture à 9h00
- le Samedi 25/04/2020 de 10h à 17h30 boutique Optique DUBREUIL 19 rue Gambetta à Houilles
- En Ligne sur <https://protiming.fr/Runnings/detail/5274>

RETRAIT DES DOSSARDS : sur place le 26/04/2020 dès 8h ou le Samedi 25/04/2020 de 10h à 17h30 boutique Optique DUBREUIL 19 rue Gambetta à Houilles

DÉPART : Rue de la Marne, en face du n°64

ARRIVÉE : Rue de la Marne, en face du n°20 (face au podium)

ACCÈS : SNCF - Gare Saint-Lazare • RER A • Autobus 262

RAVITAILLEMENT : À chaque passage devant le podium

ECHAUFFEMENT en musique au podium à 9h00

ANIMATION MUSICALE

KINESITHERAPEUTES à l'arrivée

ASSISTANCE MÉDICALE : Assurée par la Protection Civile

SERVICE : Service Garde-sacs sur place

VESTIAIRES ET DOUCHES : Gymnase Franco Brondani, rue du Président KENNEDY

RECOMPENSES :

| | |
|--|---|
| Pour le TdH10 km : Coupe et lots offerts aux 3 premiers H/F, Coupe au 1er de chaque catégorie | Pour l'Ovilloise : Coupe et lots aux 3 ^{èmes} femmes et 3 ^{ers} hommes, toutes catégories confondues |
| Challenge Jean-Claude Laurent , au groupe le plus nombreux | |
| Pour la Course des Collèges : Coupe et lot aux 3 premiers de chaque catégorie Challenge des Collèges au Collège (10 mieux classés aux points) | |

Récompense à chaque arrivant

IMPORTANT

Le certificat médical doit porter la mention de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » et dater de moins de 1 ans. Photocopies acceptées.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner avant le 19 Avril 2020 accompagné de votre chèque bancaire ou postal à l'ordre de :
« SOH ATHLETISME » à l'adresse suivante :

S.O.H TOUR DE HOUILLES •
23 RUE GABRIEL PÉRI • 78800 HOUILLES
01 39 15 09 75 (du mardi au vendredi de 16h30 à 18h30)
<http://sohathle.free.fr>

POUR LES NON-LICENCIÉS ATHLÉTISME : Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied* en compétition datant de moins de trois ans ou sa photocopie.
(*ou de l'athlétisme ou du sport)

BULLETIN A REMPLIR EN LETTRES D'IMPRIMERIE

COURSE INDIVIDUELLE

TdH 10 km (Label FFA) l'Ovilloise 6,9 km (course Loisir) Course des Collèges 3Km

Nom : Prénom :

Année de naissance : Sexe :

Club ou Collège (en toutes lettres) :

Si FFA N° du club

Licencié : OUI / NON - N° de licence :

Adresse

Code Postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Pour les mineurs, signature de l'autorité parentale obligatoire :

Je soussigné(e), autorise mon fils - ma fille à participer à la course.

Signature :

Date :

Si l'épreuve devait être annulée pour cas de force majeure ou pour un motif indépendant de la volonté de l'organisateur, aucun remboursement des frais d'inscription ne pourra être effectué.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de déficience physique ou psychique.

DROIT D'IMAGE : Les concurrents autorisent les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Tour de Houilles, sur les supports y compris promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportés à cette durée.

PARCOURS DE LA COURSE



PLAN DU SITE



77^{ème}

TOUR DE HOUILLES

En partenariat avec « Vaincre Parkinson »



DIMANCHE 26 AVRIL 2020

Championnat des Yvelines

10 KM

6,9 KM

3 KM



SCAN ME



- 10 km, qualificatif pour le Championnat de France
- 6,9 km, L'Ovilloise, course Loisir
- 3 km, Course des Collèges (Benjamins et Minimes)



Inscriptions sur <https://protiming.fr>
Renseignements et bulletin sur <http://sohathle.free.fr>

