

JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
M 1	27	S 1		M 1		J 1	40	D 1	Toussaint Ekiden Paris	M 1	
J 2	○	D 2		M 2		V 2		L 2		M 2	49
V 3		L 3		J 3	36	S 3		M 3	○	J 3	○
S 4		M 4		V 4		D 4	Champ. Fr. semi marathon 10km Verneuil-sur-Seine	M 4		V 4	
D 5	15km ORPHIN	M 5		S 5	○	L 5		J 5	45	S 5	15km Conflans 10km Rambouillet
L 6		J 6	32	D 6	Semi Mantes	M 6		V 6		D 6	
M 7		V 7	○	L 7		M 7		S 7		L 7	
M 8	○	S 8		M 8		J 8	41	D 8	10km Ecquevilly	M 8	
J 9	28	D 9		M 9		V 9		L 9		M 9	
V 10		L 10		J 10	37	S 10		M 10		J 10	50
S 11		M 11		V 11		D 11		M 11	Armistice 1918	V 11	●
D 12		M 12		S 12		L 12		J 12	46	S 12	
L 13		J 13	33	D 13	10km Conflans Semi BOIS D'ARCY	M 13	●	V 13		D 13	Cross Sartrouville
M 14	Fête nationale	V 14	●	L 14		M 14		S 14		L 14	
M 15	29	S 15	Assomption	M 15		J 15	42	D 15	Cross Mantes	M 15	
J 16	●	D 16		M 16		V 16		L 16		M 16	
V 17		L 17		J 17	38	S 17		M 17		J 17	51
S 18		M 18		V 18		D 18	10km Velisy	M 18	47	V 18	○
D 19		M 19		S 19		L 19		J 19	○	S 19	
L 20		J 20	34	D 20		M 20	○	V 20		D 20	
M 21		V 21		L 21	○	M 21		S 21		L 21	
M 22		S 22	○	M 22		J 22	43	D 22		M 22	
J 23	30	D 23		M 23		V 23		L 23		M 23	
V 24	○	L 24		J 24	39	S 24		M 24		J 24	52
S 25		M 25		V 25		D 25	heure d'hiver -1h Champ. Fr. marathon 16km Chatou	M 25	○	V 25	Noël
D 26		M 26		S 26		L 26		J 26	48	S 26	
L 27		J 27	35	D 27	Semi Chessy	M 27	○	V 27		D 27	10km Houilles
M 28		V 28		L 28	○	M 28		S 28	10km St Germain Semi Andresy Cross Chaville	L 28	
M 29		S 29	○	M 29		J 29	44	D 29		M 29	
J 30	31	D 30	10km Triel	M 30		V 30		L 30		M 30	
V 31	○	L 31				S 31				J 31	53

Course qualificative

<http://trk.free.fr/calendrier>

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles